Агитбигада

**«Физкультура –**

**королева наук»**

Подготовили

Крючкова Н.А. Рейб В.И.

**Сценарий агитбригады**

**«Физкультура –королева наук»**

Оформление сцены: справа и слева плакаты с текстами:

ФИЗ\_КУЛЬ\_ТУ\_РА!                        Физкульт- УРА!

1 и 2ведущие:**Здравствуйте!**

 участники: **Вас приветствует агитбригада   «ФИЗКУЛЬТ\_УРА!»**

1-Древние люди говорили: «Если хочешь быть красивым – бегай, если хочешь быть здоровым – бегай, если хочешь быть сильным – бегай».

2-"Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в  повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье и полноценную радостную жизнь” – говорил древний философ Гиппократ.

1- Древние греки  были правы, потому что физические нагрузки нужны всем: больным - чтобы как можно быстрее вернуть здоровье, здоровым – чтобы укрепить мышцы, сердце, сосуды, нервы.

 2-Поэтому очень важен урок физкультуры, спортивные тренировки, а так же очень важна утренняя зарядка, благодаря которой вы получаете заряд бодрости и хорошего настроения на целый день.

3-Здоровье! Очень хрупкий груз!

Чтоб жизнь счастливую прожить

Здоровье нужно сохранить

4-А как?

5- Сейчас я вам скажу, что знаю,  всё вам  расскажу.

6-Цель физической культуры –

 Быть здоровым  и с фигурой,

 Радующей душу  взгляд.

 Быть красивым каждый рад!

1-Уроки физкультуры в нашем классе!

**ВСЕ: Делай с нами! Делай, как мы! Делай лучше нас!**

3-У нас все любят физкультуру!

 Не надо никаких наук!

 У нас отличные фигуры!

 И самый лучший - наш физрук!

4- Шестиминутный бег? Нет проще!

 И вокруг школы пробежим,

 Готовы мы и днем, и ночью-

 Здоровьем очень дорожим!

5- У нас все любят физкультуру!

 Мы в волейболе - первые!

 Спорт - это лучшая культура,

 Мы все, что надо, сделаем!

6- Подтянемся мы без проблем,

 Из нас спортсмены - высший сорт!

 Не надо никаких дилемм -

 Мы смело выбираем спорт!

1-Для здоровья, не для смеха

 Нас подняли в пять утра,

 Чтоб добились мы успеха,-

 Так сказали доктора.

2- Начинаем тренировку -

 Бег трусцой доступен всем,

 Без уменья и сноровки

 И без опыта совсем.

3- Добежали? Продолжаем,

 Нету времени стоять,

 Нормативы выполняем -

 Нужно гири нам поднять,

 4- На асфальт упасть, отжаться

 Сорок восемь раз подряд,

 И при этом улыбаться,

 Физкультуре каждый рад.

   5- После этих упражнений

 Глубже воздуха вдохнуть,

 И без страха и сомнений

Надо нам в бассейн нырнуть

***Все -Разговаривать не надо – приседайте до упада,***

***Да не будьте мрачными и хмурыми.***

***Если очень вам неймётся, обтирайтесь чем придётся,***

***Водными займитесь процедурами!***

1-Мой гимн бассейну и воде,

 Той удивительной среде,

 Что плещет, бьётся под руками,

 Гладит кожу, точит камень,

 А тело делает стройней,

 Моложе, легче, веселей.

2-Кто любит плавать, тем не новость —

 Прыжок, восторг и невесомость,

 Толчок ногами и скольженье,

 И облегчается движенье.

 И все болезни с плеч долой

 Уходят, смытые водой.

3 - После этих упражнений

 Нас уже не одолеть,

 И микробы, без сомнений,

 Не заставят нас болеть.

***Все -Если вы уже устали, сели-встали, сели-встали!-***

***Не страшны вам Арктика с Антарктикой!***

***Главный академик ИОФФЕ доказал, что чай и кофе***

***Вам заменит танца профилактика!***

4 **-** С гимнастикой дружи, всегда веселым будь,

 И проживешь 100 лет, а может быть, и более.

  Микстуры, порошки – к здоровью ложный путь.

  Лечись на теннисе, иль на футбольном поле,

 5 - Или за шахматным столом,

6 - Иль в ритме танца заводном!

**ВСЕ: Делай с нами! Делай, как мы! Делай лучше нас!**

1-Чтоб у вас все получалось,

Настроенье улучшалось

Физкультура, спорт, зарядка

Ваши лучшие друзья!

2-Даешь физкультуру,

Зарядку даешь –

Тогда к долголетью

С успехом придешь!!!

1-Спорт друзья, нам очень нужен.

2-Мы со спортом крепко дружим!

3-Спорт – помощник

4-Спорт – здоровье!

5-Спорт – игра!

6-Физкульт – Ура! Ура! Ура!

**ВСЕ: Делай с нами! Делай, как мы! Делай лучше нас!**

**Дать шанс здоровью можешь только ТЫ!**

1 -Не откладывайте начало занятий физкультурой на завтра,

2 - на выходные или на следующий год.

3 -Начните заниматься прямо сейчас!

4 - Примите это ответственное решение

5 - И заслужите уважение и похвалу от самого себя!